

Burnout Assessment Tool - versione breve a 12 item (BAT-12)

Paziente: _____ Data: _____

1. Al lavoro mi sento mentalmente esausto/a.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

2. Dopo una giornata di lavoro, per me è difficile recuperare le energie.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

3. Al lavoro mi sento fisicamente esausto/a

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

4. Ho difficoltà a provare un qualche entusiasmo per il mio lavoro

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

5. Provo una forte avversione per il mio lavoro

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

6. Sono scettico/a rispetto al significato che il mio lavoro ha per gli altri

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

7. Al lavoro mi sento incapace di controllare le mie emozioni.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

8. Al lavoro mi capita di arrabbiarmi o sentirmi triste senza sapere perché.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

9. Al lavoro mi capita di avere delle reazioni esagerate senza volerlo.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

10. Al lavoro faccio fatica a mantenere l'attenzione.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

11. Quando lavoro ho difficoltà a pensare con lucidità.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

12. Al lavoro faccio degli errori perché penso ad altro.

- ☐ Mai (1 pt)
- ☐ Raramente (2 pt)
- ☐ Qualche volta (3 pt)
- ☐ Spesso (4 pt)
- ☐ Sempre (5 pt)

Punteggio medio BAT-12: _____

Esaurimento: _____ (media dimensionale)

Distanza mentale: _____ (media dimensionale)

Compromissione emotiva: _____ (media dimensionale)

Compromissione cognitiva: _____ (media dimensionale)

Interpretazione:

1-5: Profilo dimensionale di burnout lavorativo: valori più alti indicano sintomi più frequenti; la validazione italiana non definisce una soglia clinica

Attribuzione: Versione italiana BAT-12 da Mazzetti G, Consiglio C, Santarpia FP, Borgogni L, Guglielmi D, Schaufeli WB. Italian Validation of the 12-Item Version of the Burnout Assessment Tool. Int J Environ Res Public Health. 2022;19:8562. Licenza CC BY 4.0. BAT Schaufeli, De Witte e Desart; strumento non modificato. Citare anche Schaufeli WB, Desart S, De Witte H. 2020.

Licenza e condizioni: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/bat-12/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it