

GAD-2 (Generalized Anxiety Disorder-2)

Paziente: _____ Data: _____

1. Sentirsi nervoso/a, ansioso/a o molto teso/a

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

2. Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

- 0-2: Sotto la soglia generale di approfondimento
- 3-6: Soglia raggiunta: approfondire con GAD-7 e valutazione clinica

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/gad-2/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it