

Indice di Barthel (Barthel Index - ADL)

Paziente: _____ Data: _____

1. Alimentazione

- ☐ Incapace di alimentarsi (0 pt)
- ☐ Necessita di aiuto (es. per tagliare, spalmare) (5 pt)
- ☐ Indipendente (10 pt)

2. Bagno / doccia

- ☐ Dipendente (0 pt)
- ☐ Indipendente (5 pt)

3. Igiene personale (viso, capelli, denti, rasatura)

- ☐ Necessita di aiuto (0 pt)
- ☐ Indipendente (5 pt)

4. Abbigliamento

- ☐ Dipendente (0 pt)
- ☐ Necessita di aiuto ma esegue almeno metà del compito (5 pt)
- ☐ Indipendente (inclusi bottoni, cerniere, lacci) (10 pt)

5. Controllo intestinale

- ☐ Incontinente (o necessita di clisteri) (0 pt)
- ☐ Episodi occasionali di incontinenza (5 pt)
- ☐ Continente (10 pt)

6. Controllo vescicale

- ☐ Incontinente o portatore di catetere non autogestito (0 pt)
- ☐ Episodi occasionali di incontinenza (5 pt)
- ☐ Continente (10 pt)

7. Uso del WC

- ☐ Dipendente (0 pt)
- ☐ Necessita di qualche aiuto (5 pt)
- ☐ Indipendente (seduta, abbigliamento, pulizia) (10 pt)

8. Trasferimenti letto-sedia e ritorno

- ☐ Incapace, non mantiene la posizione seduta (0 pt)
- ☐ Aiuto notevole (1-2 persone), riesce a stare seduto (5 pt)
- ☐ Aiuto minimo (verbale o fisico) (10 pt)
- ☐ Indipendente (15 pt)

9. Deambulazione in piano

- ☐ Immobile o percorre meno di 50 metri (0 pt)
- ☐ Indipendente in carrozzina per più di 50 metri (5 pt)
- ☐ Cammina con l'aiuto di una persona per più di 50 metri (10 pt)
- ☐ Indipendente per più di 50 metri (anche con ausilio) (15 pt)

10. Scale

- ☐ Incapace (0 pt)
- ☐ Necessita di aiuto (verbale, fisico, ausilio) (5 pt)
- ☐ Indipendente (10 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

0-20: Dipendenza totale

21-60: Dipendenza grave

61-90: Dipendenza moderata

91-99: Dipendenza lieve

100: Indipendente nelle ADL

Attribuzione: riuso con attribuzione secondo la fonte indicata

Licenza e condizioni: <https://www.mdcalc.com/calc/916/barthel-index-activities-daily-living-adl>

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/indice-di-barthel/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it