Kessler Psychological Distress Scale-6 (K6)

Paziente: _____ Data: _____

1. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a nervoso/a?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

2. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a così nervoso/a che niente riusciva a calmarla?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

3. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a senza speranza?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

4. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a così irrequieto/a da non riuscire a stare seduto/a?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

5. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a così depresso/a che niente riusciva a tirarla su?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

6. Nel corso degli ultimi 30 giorni, con che frequenza si è sentito/a inutile?

[ ] Mai (0 pt)
[ ] Raramente (1 pt)
[ ] A volte (2 pt)
[ ] Spesso (3 pt)
[ ] Sempre (4 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

0-12: Sotto la soglia di screening per distress psicologico grave
13-24: Possibile distress psicologico grave: approfondimento clinico indicato

Attribuzione: K6 Ronald C. Kessler, PhD. Riprodotta dalla versione italiana ufficiale; scoring e item non modificati. Citazione richiesta: Kessler RC et al., Archives of General Psychiatry 2003;60(2):184-189.
Licenza e condizioni: https://rckessler.scholars.harvard.edu/k10-and-k6-scales

Compilalo online con punteggio automatico: https://tools.dottai.it/scale-valutazione/k6/
Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it