

PHQ-15 (Patient Health Questionnaire-15)

Paziente: _____ Data: _____

Istruzioni per la compilazione

- Periodo di riferimento: nelle ultime 4 settimane.
- Nota sull'item mestruale: Non applicabile vale 0 ed è una convenzione di questa app; non è un'opzione del modulo ufficiale.

1. Mal di stomaco

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

2. Mal di schiena

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

3. Dolore alle braccia, alle gambe o alle articolazioni (ginocchia, anche, ecc.)

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

4. Crampi mestruali o altri problemi durante il ciclo [solo per le donne]

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)
- ☐ Non applicabile (0 pt)

5. Mal di testa

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

6. Dolore al petto

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

7. Vertigini

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

8. Svenimenti

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

9. Sentire il cuore martellante o accelerato

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

10. Mancanza di respiro

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

11. Dolore o problemi durante il rapporto sessuale

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

12. Costipazione, feci poco solide o diarrea

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

13. Nausea, flatulenze o indigestioni

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

14. Sentirsi stanco o avere poca energia

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

15. Difficoltà a dormire

- ☐ Per niente disturbato (0 pt)
- ☐ Un po' disturbato (1 pt)
- ☐ Molto disturbato (2 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

- 0-4: Gravità minima dei sintomi somatici
- 5-9: Gravità bassa dei sintomi somatici
- 10-14: Gravità media dei sintomi somatici
- 15-30: Gravità alta dei sintomi somatici

Attribuzione: Copyright Pfizer Inc. Tradotto da Michelotti A, Segù M, Wrenn C, Rongo R presso l'Università di Napoli Federico II e l'Università di Pavia. Consortium version 12Mag2013. Nessun permesso richiesto per riprodurre, tradurre, visualizzare o distribuire.

Licenza e condizioni: https://inform-iadr.com/wp-content/uploads/2024/03/DC-TMD-Italian-Assessment-Instruments_2018_05_16_v3.pdf

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/phq-15/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it