

PHQ-4 (Patient Health Questionnaire-4)

Paziente: _____ Data: _____

1. Sentirsi nervoso/a, ansioso/a o molto teso/a

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

2. Non riuscire a smettere di preoccuparsi o a tenere sotto controllo le preoccupazioni

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

3. Scarso interesse o piacere nel fare le cose

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

4. Sentirsi giù, depresso/a o disperato/a

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

Punteggio totale: _____

GAD-2: _____ (soglia di approfondimento: 3)

PHQ-2: _____ (soglia di approfondimento: 3)

Interpretazione:

- 0-2: Distress psicologico minimo o assente
- 3-5: Distress psicologico lieve
- 6-8: Distress psicologico moderato
- 9-12: Distress psicologico grave

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/phq-4/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it