

PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9)

Paziente: _____ Data: _____

1. Scarso interesse o piacere nel fare le cose

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

2. Sentirsi giù, depresso/a o disperato/a

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

3. Difficoltà ad addormentarsi o a mantenere il sonno, oppure dormire troppo

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

4. Sentirsi stanco/a o avere poca energia

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

5. Scarso appetito o mangiare troppo

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

6. Avere una cattiva opinione di sé, sentirsi un fallimento o di aver deluso sé stesso/a o la propria famiglia

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

7. Difficoltà a concentrarsi, ad esempio nel leggere il giornale o guardare la televisione

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

8. Muoversi o parlare così lentamente che altre persone possono averlo notato, oppure essere così irrequieto/a da muoversi molto più del solito

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

9. Pensare che sarebbe meglio essere morto/a o di farsi del male in qualche modo

- ☐ Mai (0 pt)
- ☐ Alcuni giorni (1 pt)
- ☐ Più della metà dei giorni (2 pt)
- ☐ Quasi ogni giorno (3 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

- 0-4: Sintomatologia depressiva minima o assente
- 5-9: Sintomatologia depressiva lieve
- 10-14: Sintomatologia depressiva moderata
- 15-19: Sintomatologia depressiva moderatamente grave
- 20-27: Sintomatologia depressiva grave

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/phq-9/>
Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it