

Roland-Morris Disability Questionnaire (RMDQ-24)

Paziente: _____ Data: _____

1. A causa della schiena, resto a casa per la maggior parte del tempo

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

2. A causa della schiena, cambio posizione di frequente per cercare di stare senza fastidio

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

3. A causa della schiena, cammino più lentamente del solito

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

4. A causa della schiena, non faccio i lavori che di solito faccio a casa

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

5. A causa della schiena, uso il corrimano per salire le scale

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

6. A causa della schiena, resto coricato/a per riposare più spesso

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

7. A causa della schiena, devo appoggiarmi per alzarmi dalla sedia

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

8. A causa della schiena, cerco di fare in modo che gli altri facciano le cose per me

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

9. A causa della schiena, mi vesto più lentamente

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

10. A causa della schiena, riesco a stare in piedi solo per brevi periodi

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

11. A causa della schiena, cerco di non chinarmi e di non inginocchiarmi

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

12. A causa della schiena, ho difficoltà ad alzarmi da una sedia

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

13. A causa della schiena, ho male per la maggior parte del tempo

- ☐ No (0 pt)
☐ Sì (1 pt)

14. A causa della schiena, ho difficoltà nel girarmi nel letto

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

15. A causa della schiena, il mio appetito non è buono

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

16. A causa della schiena, ho problemi a mettermi le calze o i calzini

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

17. A causa della schiena, cammino solo per brevi distanze

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

18. A causa della schiena, dormo meno bene

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

19. A causa della schiena, mi vesto con l'aiuto di qualcun altro

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

20. A causa della schiena, resto seduto/a per la maggior parte del tempo

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

21. A causa della schiena, evito lavori pesanti in casa

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

22. A causa della schiena, sono più irritabile del solito con gli altri

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

23. A causa della schiena, salgo le scale più lentamente del solito

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

24. A causa della schiena, sto a letto per la maggior parte del tempo

☐ No (0 pt)

☐ Sì (1 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

0-24: Punteggio continuo: valori più alti indicano maggiore disabilità legata alla lombalgia

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/roland-morris-24/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it