

SARC-F - screening del rischio di sarcopenia

Paziente: _____ Data: _____

1. Quanta difficoltà avverte nel sollevare e portare con sé un peso di circa 5 kg?

- ☐ Nessuna (0 pt)
- ☐ Qualche difficoltà (1 pt)
- ☐ Molta difficoltà o non in grado (2 pt)

2. Avverte difficoltà nel camminare all'interno di una stanza?

- ☐ Nessuna (0 pt)
- ☐ Qualche difficoltà (1 pt)
- ☐ Molta difficoltà, usa ausili o non è in grado (2 pt)

3. Quanta difficoltà avverte nel trasferirsi da una sedia al letto?

- ☐ Nessuna (0 pt)
- ☐ Qualche difficoltà (1 pt)
- ☐ Molta difficoltà o non in grado senza aiuto (2 pt)

4. Quanta difficoltà avverte a salire una rampa di 10 scalini?

- ☐ Nessuna (0 pt)
- ☐ Qualche difficoltà (1 pt)
- ☐ Molta difficoltà o non in grado (2 pt)

5. Quante volte è caduto/a a terra durante l'ultimo anno?

- ☐ Nessuna caduta (0 pt)
- ☐ Da 1 a 3 cadute (1 pt)
- ☐ 4 o più cadute (2 pt)

Punteggio totale: _____

Interpretazione:

0-3: Sotto la soglia SARC-F; la sarcopenia non è esclusa

4-10: Rischio di sarcopenia: indicata valutazione muscolare

Attribuzione: Adattamento della versione italiana SARC-F pubblicata da Perna et al. in Nutrients 2022, CC BY 4.0. Categorie delle cadute rese esplicite secondo il paper; modifiche dichiarate nella pagina.

Licenza e condizioni: <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Compilalo online con punteggio automatico: <https://tools.dottai.it/scale-valutazione/sarc-f/>

Offerto da DottAI - Il gestionale per professionisti sanitari - www.dottai.it